

FORMULE DE SOUTIEN – 10H VOTRE BRAS DROIT DIGITAL 10H/MOIS

Un soutien flexible chaque mois pour souffler et avancer plus sereinement.

- Missions réalisées selon vos priorités.
- Possibilité d'ajuster d'un mois à l'autre.
- Rapport récapitulatif en fin de mois

POURQUOI CETTE FORMULE?

Parce qu'en tant qu'entrepreneur du bien-être, vos journées sont remplies : consultations, cours, accompagnements... et tout le reste s'accumule (emails, documents, clients à relancer, communication).

Avec cette formule de soutien, vous déléguez et gagnez en sérénité.

POUR QUI EST CE PACK ?

- ✓ Pour les pros du bien-être qui se sentent débordés.
- ✓ Pour ceux qui veulent un soutien régulier, sans savoir quoi déléguer exactement.
- ✓ Pour ceux qui ont besoin d'une assistante flexible qui s'adapte à leurs priorités chaque mois.

CE QUE VOUS POUVEZ DÉLÉGUER (EXEMPLES)

- ✓ Gestion emails / agenda.
- ✓ Suivi des clients.
- ✓ Classement de documents et suivi d'échéances.
- ✓ Préparation et programm. de newsletters ou posts.
- ✓ Vérification et mise en forme de vos contenus.
- ✓ Assistance ponctuelle sur vos outils digitaux.

BÉNÉFICES?

- ✓ Plus de temps pour vos clients et vos projets.
- ✓ Moins de stress face aux petits oublis ou à la charge mentale.
- ✓ Une assistante de confiance qui prend le relais sur vos priorités.
- ✓ La flexibilité : **vous choisissez chaque mois ce que vous déléguez**



PACK 10H VISIBILITÉ CONTENU

Transformez vos articles en outils de visibilité grâce à une diffusion efficace sur Instagram et Pinterest
(Missions réalisées selon vos priorités, avec validations à chaque étape).

POURQUOI CE PACK ?

Vous avez des articles de blog prêts mais vous manquez de temps ou d'inspiration pour les mettre en valeur et les diffuser correctement.

Résultat : vos contenus restent invisibles et ne génèrent pas le trafic qu'ils méritent ?

POUR QUI EST CE PACK ?

- ✓ Pour les coachs santé, naturopathes et thérapeutes qui écrivent déjà des articles
- ✓ Pour ceux qui veulent maximiser la portée de leurs contenus sans s'éparpiller
- ✓ Pour ceux qui n'ont pas le temps de gérer la mise en page et la diffusion multi-canaux

CONTENU DU PACK

- ✓ Mise en page et programmation de **4 articles** sur le blog
- ✓ 1 post + 1 story Instagram par article soit **4 posts + 4 story** par mois
- ✓ 3 épingles / article soit **12 épingles / mois**
- ✓ Intégration épingles dans l'article + publication sur Pinterest.

BÉNÉFICES?

- ✓ Des articles qui gagnent en visibilité
- ✓ Une communication fluide sur Instagram & Pinterest, sans perte de temps
- ✓ Une cohérence visuelle alignée à votre identité
- ✓ Un système répliquable pour valoriser chaque futur contenu.



PACK 10H

OPTIMISATION WORDPRESS & DIVI

Offrez chaque mois, à votre site, la clarté et l'harmonie qu'il mérite, sans tout refaire

POURQUOI CE PACK ?

Vous avez créé votre site avec enthousiasme, mais avec le temps :

- ✓ Les articles s'accumulent
- ✓ Les images ralentissent l'affichage
- ✓ Les pages manquent d'uniformité
- ✓ Vos visiteurs ont du mal à s'y retrouver, et Google peine à bien référencer vos contenus ?

POUR QUI EST CE PACK ?

- ✓ Pour les pros du bien-être qui ont déjà un site WP / Divi
- ✓ Pour ceux qui publient mais sentent que leur site manque de lisibilité et de cohérence.
- ✓ Pour ceux qui veulent un site plus professionnel et mieux organisé sans tout refaire
- ✓ Pour ceux qui n'ont pas le temps de mettre en page leurs articles et de les publier sereinement

CONTENU DU PACK

- ✓ Mise en page / publication de **3 à 4 contenus** (articles ou pages), selon longueur et le nombre d'images
- ✓ Vérification des balises & Optimisation des images
- ✓ Vérification navigation et cohérence du menu
- ✓ Ajout liens internes
- ✓ Mise en page / publication de vos articles

BÉNÉFICES?

- ✓ Un site agréable à lire, qui donne confiance.
- ✓ Des articles et pages structurés.
- ✓ Des images optimisées qui renforcent votre visibilité sur Google & une cohérence visuelle
- ✓ Du temps gagné : vous vous concentrez sur vos clients, pas sur la technique.

Missions réalisées selon vos priorités, sur un délai défini ensemble. Rapport final inclus.



PACK 10H

COORDINATION D'ÉVÉNEMENT BIEN-ÊTRE

Offrez-vous un soutien ciblé pour organiser votre retraite, atelier ou séminaire en toute sérénité

⚠ **Important** : ce pack couvre uniquement une mission ciblée (ex. gestion des inscriptions ou coordination logistique) ➡ Pour un accompagnement complet de A à Z: prestation sur devis.

POURQUOI CE PACK ?

Organiser un événement bien-être (retraite, atelier, séminaire) demande une grande énergie : inscriptions, logistique, communication, suivi...

Vous aimeriez vous concentrer sur l'essentiel (vos participants et vos enseignements) tout en confiant les coulisses à une collaboratrice.

POUR QUI EST CE PACK ?

- ✓ Pour les praticiens ou profs de yoga/méditation qui organisent un événement
- ✓ Pour les solopreneurs qui ont besoin d'un **soutien ciblé sur une mission** (ex. inscriptions ou communication)
- ✓ Pour les équipes qui souhaitent **déléguer une partie de la coordination** à une assistante expérimentée.

CONTENU DU PACK

Au choix selon vos besoins

- ✓ Gestion des inscriptions
- ✓ Coordination logistique avec les prestataires
- ✓ Création et envoi d'emails aux participants
- ✓ Création / mise à jour d'un planning, check-lists...
- ✓ Suivi post-événement

BÉNÉFICES?

- ✓ **Moins de stress** : vous vous concentrez sur vos participants, je gère les coulisses.
- ✓ **Une meilleure expérience globale** pour vos participants (communication claire, logistique fluide, suivi après l'événement).



PACK 10H GESTION DE LA RELATION CLIENT

Simplifiez la gestion de vos clients grâce à un outil clair et adapté à votre activité (Notion ou Airtable)
Ce pack couvre uniquement la mise en place d'un système simple

POURQUOI CE PACK ?

De plus en plus de clients? Vos **informations sont éparpillées?** Adresses e-mail dans la messagerie, notes dans un cahier, paiements dans un tableur, RDV dans l'agenda...
Résultat : vous perdez du temps et de la fluidité. Un système simple et centralisé peut transformer votre organisation.

POUR QUI EST CE PACK ?

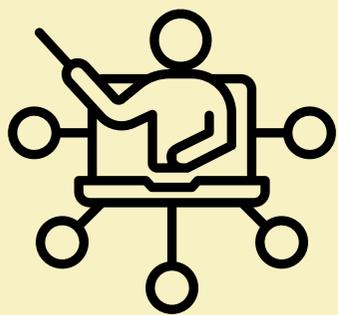
- ✓ Pour les praticiens qui souhaitent mieux suivre leurs clients.
- ✓ Pour ceux qui veulent centraliser leurs infos. et arrêter de jongler entre plusieurs outils.
- ✓ Pour les pros qui veulent un système clair, facile à utiliser et qui soutient leur relation client.

CONTENU DU PACK

- ✓ Création d'une base clients simple (Notion ou Airtable).
- ✓ **20 à 30 fiches clients complètes** : historiques, coordonnées, paiements, suivi séances).
- ✓ Configuration de rappels (séance, relance, suivi post-séance).
- ✓ Mise en place de vues filtrées (ex. clients actifs, anciens clients, prospects)

BÉNÉFICES?

- ✓ Une vision claire et centralisée de vos clients.
- ✓ Moins d'oublis et de stress grâce aux rappels automatiques.
- ✓ Meilleure expérience client : suivi personnalisé, relances
- ✓ Outil adapté à vos besoins
- ✓ Du temps gagné chaque semaine.



PACK 10H

ADMINISTRATION DES FORMATIONS

Délégez la gestion de vos formations et concentrez-vous sur vos élèves

Missions réalisées selon vos priorités. Ce pack couvre la gestion courante

POURQUOI CE PACK ?

Créer et vendre une formation en ligne, c'est passionnant... mais la partie "administrative et technique" peut vite devenir un casse-tête. **Vous perdez du temps et de l'énergie**, alors que vous pourriez vous concentrer sur votre cœur de métier. Avec ce pack, vous déléguez la gestion pratique de votre formation et gagnez en sérénité.

POUR QUI EST CE PACK ?

- ✓ Pour les coachs, thérapeutes et infopreneurs qui vendent des formations en ligne.
- ✓ Pour ceux qui ont déjà une plateforme (Podia, LearnyBox, Systeme.io) mais pas le temps de tout gérer
- ✓ Pour les pros qui souhaitent déléguer la gestion des coulisses pour se concentrer sur leur contenu.

CONTENU DU PACK

- ✓ Mise en ligne supports pédagogiques (**jusqu'à 5 modules ou 10 ressources**).
- ✓ Préparation et programm. de **3 à 4 emails automatisés** (confirm., rappel, remercier).
- ✓ Suivi des questions des élèves
- ✓ Mise à jour de l'espace élève
- ✓ Centralisation des retours élèves

BÉNÉFICES?

- ✓ Une formation plus fluide pour vos élèves.
- ✓ Moins de stress : vous enseignez, je gère les coulisses.
- ✓ Du temps gagné chaque semaine pour créer du contenu ou accompagner vos clients.